

Programa de Residencia en Hepatología



1- Requisitos:

- Edad menor a 40 años.
- Título de Médico otorgado por Universidades Argentinas
- Residencia o Concurrencia (asimilada al régimen de residencia o programática) en Medicina Interna y/o cualquiera de sus disciplinas, en Gastroenterología o Terapia Intensiva con una duración de por lo menos 2 años
- Cumplir los requisitos documentales del Departamento de Recursos Humanos y aprobar el examen físico pre-ocupacional y la evaluación psicotécnica.

Duración (en años): dos más un año adicional para el Jefe de Residentes

Número de vacantes: dos por año

2- Fundamentación:

La Hepatología es una de las especialidades que más ha crecido en las últimas décadas. Los principales motivos para este crecimiento acelerado han sido el advenimiento del trasplante hepático y el desarrollo de un gran armamentario diagnóstico y terapéutico para las hepatitis virales y la esteatohepatitis no alcohólica (NASH), dos enfermedades que tienen hoy un notable impacto en la salud pública mundial. Se ha estimado que alrededor del 1% de la población es portadora de infección crónica por el virus de la hepatitis C (HCV) y que el 20%-30% de los infectados tienen riesgo de desarrollar cirrosis hepática y hepatocarcinoma (HCC) que pueden llevar a la muerte o requerir un trasplante. A su vez, se ha estimado que alrededor del 60% de los pacientes con sobrepeso tienen hígado graso que es una causa reconocida de cirrosis y HCC y una indicación creciente de trasplante hepático. La Hepatología es una especialidad compleja cuyo ejercicio requiere sólidos conocimientos de medicina interna, bioquímica, biología molecular, radiología e histopatología, entre muchos otros. A esto se suma el manejo de las complicaciones de la cirrosis, una de las áreas que es patrimonio casi exclusivo de la hepatología. No es de extrañar entonces que el Ministerio de Salud Pública de la Nación (Resolución 908/2012) haya aprobado a la Hepatología como especialidad médica independiente. El Consejo de Evaluación y Certificación de la Asociación para el Estudio de las Enfermedades del Hígado (AAEEH) selecciona los candidatos en base a un reglamento que contempla los antecedentes y los méritos profesionales luego de lo cual el Ministerio otorga el Certificado de Especialista en Hepatología Clínica. Uno de los requisitos que permite acceder por sí solo al título es haber completado una Residencia o Fellowship de Hepatología de dos o más años de duración (Artículo 9 del Reglamento de AAEEH). Por ser una especialidad "joven", la Hepatología tiene todavía un desarrollo insuficiente en Argentina, especialmente fuera de

los grandes centros urbanos. La mejor forma de entrenar hepatólogos es la creación de residencias de la especialidad como la propuesta para el Hospital El Cruce (HEC). Los graduados de esta residencia estarán capacitados para ejercer la especialidad no solo en el ámbito regional y provincial sino a nivel nacional y además en cualquier nivel de atención o complejidad. La “epidemia” de hepatitis C y el incremento alarmante de la prevalencia de NASH y de HCC requiere de profesionales entrenados para el adecuado manejo de estos serios problemas de salud pública.

Hoy existe una sola Residencia de Hepatología, y ninguna en el ámbito público, lo que le permite al HEC ser pionero y líder en los aspectos educativos de esta especialidad. Recientemente el HEC ha sido aprobado por la AAEEH como centro formador de recursos humanos en Hepatología.

3- Perfil del Egresado:

El perfil del egresado de la residencia de Hepatología del HEC será el de excelencia asistencial con fuerte vocación por la docencia y la investigación ya que ese es el perfil de los profesionales de la unidad en donde se formarán. Durante los dos años de entrenamiento los residentes de Hepatología deberán desarrollar o solidificar otras capacidades necesarias para el perfil profesional deseado como la relación médico-paciente, el trabajo interdisciplinario, el rol del especialista como consultor y el análisis del proceso salud-enfermedad dentro del contexto socioeconómico-cultural del paciente. Los egresados con este perfil podrán dar respuesta o satisfacer las necesidades de recursos humanos en Hepatología del área, región y país. Los que completen la residencia estarán capacitados para trabajar en forma autónoma en cualquier escenario asistencial de la especialidad, desde el más sencillo hasta el más complejo, desde una consulta ambulatoria electiva hasta el manejo de una hepatitis fulminante o de un trasplante hepático. Su formación será concordante con el marco de referencia establecido por la AAEEH y el Ministerio de Salud Pública de la Nación.

4- Capacitación Específica:

El hepatólogo debe tener un conocimiento exhaustivo de los métodos diagnósticos relacionados a la especialidad, especialmente de algunos como las prácticas de laboratorio (incluyendo biología molecular), imagenología y anatomía patológica. Si bien la actividad clínica y académica de la residencia les permitirá adquirir conocimientos en estas áreas, esto resulta insuficiente para el perfil deseado de especialista. Por lo tanto, los residentes evaluarán en forma semanal y detallada todos los estudios por imágenes realizados a pacientes de la Unidad bajo la tutela y supervisión de un radiólogo especializado en enfermedades del hígado. El HEC cuenta con instalaciones para proyectar desde el microscopio a un monitor los hallazgos de las biopsias hepáticas. Esto le permite a los hepatólogos con experiencia en anatomía patológica revisar el material histológico junto a ellos en forma periódica. Además, una vez por mes se realizan ateneos de anatomía patológica revisando los hígados explantados y generando discusiones anatomoclínicas con participación activa de todos los residentes.

5- Objetivos Generales por año:

En la tabla se describen los aprendizajes que se esperan al finalizar cada nivel (año) de formación

OBJETIVOS DEL PRIMER AÑO	OBJETIVOS DEL SEGUNDO AÑO
Conocer el funcionamiento de la institución y de la Unidad Sede	Afianzar los conocimientos adquiridos en el primer año
Realizar una historia clínica orientada a la Hepatología	Diseñar un plan de estudios incluyendo los exámenes complementarios
Conocimiento y manejo práctico de las patologías prevalentes	Conocer en detalle las indicaciones de trasplante hepático
Resolver las situaciones habituales de emergencia	Interpretación de los estudios por imágenes
Desempeñar tareas de consultorio externo de Hepatología y de pre-trasplante hepático	Interpretación de biopsias hepáticas
Realización de biopsias hepáticas y paracentesis	Conocimiento del lenguaje de la biología molecular y la genética
Presentación de casos en ateneos de la Unidad y ateneos generales de la institución	Realizar un tratamiento integral de las distintas patologías de la especialidad incluyendo las menos prevalentes
Evaluación de la información bibliográfica de la especialidad	Desempeñar tareas de consultorio externo posttrasplante hepático
Participación de trabajos de investigación (opcional)	Actuar como consultor de otras especialidades
	Programar actividades docentes
	Adquirir una sólida formación en lectura crítica y confección de trabajos
	Participar de trabajos de investigación (obligatorio)

6 - Contenidos por año:

Una residencia de Hepatología debe proveer todos los contenidos relevantes para la formación de un especialista. Los contenidos propios de la Hepatología incluyen:

Conocimiento exhaustivo de las prácticas de laboratorio: análisis de rutina, marcadores serológicos y virológicos de las hepatitis virales, auto-anticuerpos, estudios genéticos, marcadores metabólicos y tumorales

Conocimiento exhaustivo de los estudios por imágenes del hígado: ecografía con doppler, tomografía computada, resonancia magnética, colangiografía por resonancia.

Realización de prácticas propias de la especialidad como biopsia hepática percutánea, paracentesis diagnóstica y terapéutica.

Entrenamiento en el diagnóstico, manejo, tratamiento y seguimiento de las enfermedades hepáticas agudas y crónicas

Desarrollo de un conocimiento continuo en el área asistencial (internación, consultorios externos, terapia intensiva)

Entrenamiento en el seguimiento y tratamiento del paciente en lista de espera para trasplante hepático y manejo de la inmunosupresión luego del trasplante

Lectura comprensiva de artículos de Hepatología y trasplante hepático en idioma extranjero.

Participación activa de los ateneos bibliográficos

Completar registros y bases de datos de pacientes de la Unidad

Participación de proyectos de investigación clínica o traslacional y presentación de trabajos en reuniones científicas de la especialidad

Entrenamiento del residente de primer año y de los médicos rotantes en todos los aspectos de la Hepatología

Fuera de las bases curriculares específicas de la Hepatología, el programa de entrenamiento debe ofrecer otros contenidos generales que permitan un abordaje amplio de los problemas centrales del campo de la salud como:

Aplicación de valores éticos y humanitarios en el desarrollo de la actividad profesional

Relación con el paciente en todos los ámbitos asistenciales. Manejo de la información en situaciones asociadas a un alto riesgo de muerte como en el contexto del trasplante hepático

Favorecer el desarrollo del estilo personal

Conocimientos generales de calidad y gestión del paciente

Inserción de la especialidad en el campo de la salud. Rol del equipo de salud Organización del sistema de salud argentino y de hospitales en red, prioridades de la especialidad a nivel regional y federal. Perspectiva poblacional y sanitaria Aplicación de las normas de bioseguridad

Los contenidos transversales definidos por el servicio y el Área de Docencia se detallan en el Anexo I

7- Cronograma semanal de actividades:

Los residentes de Hepatología estarán a cargo de la asistencia de los pacientes internados y ambulatorios y participarán de todas las actividades docentes y académicas como las recorridas de sala, ateneos y clases. Deberán confeccionar la historia clínica de la especialidad, independientemente del sector de internación, y de instrumentar los procedimientos diagnósticos y terapéuticos que se decidan en la recorrida de sala. Trabajarán siempre bajo supervisión de los médicos de planta de la Unidad. Las recorridas de sala serán diarias incluyendo los fines de semana y feriados, siempre con la participación y supervisión de un médico de planta. Estarán a cargo además de la presentación de los candidatos a trasplante hepático en el ateneo semanal de la Unidad, en el ateneo mensual clínico-patológico y eventualmente en el ateneo general del hospital. Se organizarán además ateneos bibliográficos y clases semanales de la especialidad que serán dictadas por los médicos de planta de Hepatología y profesionales de otros servicios del HEC. Los residentes de Hepatología no realizarán guardias activas pero estarán siempre disponibles para concurrir a la institución fuera de los horarios habituales de trabajo para ingresar a los pacientes derivados de urgencia o para evaluar complicaciones de pacientes internados. Desde el inicio de sus actividades, los residentes recibirán un estímulo permanente para desarrollar su vocación docente y académica. Se les ofrecerá además participar de estudios de investigación, especialmente en el segundo año de la residencia y se les aconsejará que completen el Curso Bienal de la AAEEH en su forma presencial o a distancia. Los residentes tendrán tiempo protegido para asistir al Curso Intensivo de Hepatología de la Fundación para la Docencia e Investigación de las Enfermedades del Hígado y a otras actividades educacionales de la AAEEH, de la Sociedad Argentina de Trasplante u otras sociedades científicas. Idealmente, los residentes presentarán trabajos de investigación en los congresos de la especialidad